

# Sitz und Gelassenheit im Gelände



**Wann ? Samstag, 21.9. - Sonntag, 22.9.2019**

**Wo? Wiedenhof - Mayerling im Wienerwald**

**Trainerin: Dr. Ingrid Gampe-Benedict,**

LW-Centered Riding, Level II, Wanderreitführerin

nähere Infos: [www.pferdezone.at](http://www.pferdezone.at)

Anmeldung/Fragen: [info@pferdezone.at](mailto:info@pferdezone.at); 0676 90 1 89 49;

**Veranstalterin und Unterbringung:**

**Ursula Haimerl;** [ursula.haimerl@aon.at](mailto:ursula.haimerl@aon.at); 0699/ 1000 32 85

## Kursprogramm

In den Einheiten wird nach **Centered Riding©**, **Zen**, **Spiraldynamik - intelligent movement©** und **Horsemanship** gearbeitet. Es sind Pferde aller Altersklassen, Rassen, Größen und Reitweisen willkommen. Nur Arbeit vom Boden aus (kein reiten) auch möglich!

### Training ohne Pferd:

- Das **Geländegenusspferd** – echt oder nur Wunsch?
- **Benefit** und „**tut gut**“ für Pferd und Mensch von Gelände-/Ausritten
- Gelände-Gelassenheits-training als **Selbsterfahrung für Pferd und Reiter**
- **Körperhaltung und Bewegungsablauf** des Menschen als Basis des Bewegungsablaufs des Pferdes. Input und praktisches Erleben durch Übungen (**ohne Pferd**).
- **Die nie versiegende Quelle:** Das Gelände und seine Bewegungsangebote
- **Hilfe geben** – Reiten & Hilfen im Gelände
- Die Frage der **Sicherheit** – dass es auch „sicher“ ein Genuss wird

### Training mit Pferd:

- **Sitztraining ebenes Gelände** (Voraussetzung: Sattel jeder Reitweise, Zäumung; Helm, witterungsfeste Kleidung)
- **Sitztraining** im gesicherten/eingezäunten Gelände (Platz, Wiese, Weide)
- **Bodenarbeit** als Vorbereitung auf ein Geländeabenteuer (Voraussetzung: Kontenhalfter, Horsemanship-Strick, Kontaktstock, witterungsfeste Kleidung)
- **Gelassenheitshindernisse geritten und an der Hand im Gelände** – Wir arbeiten an Hindernissen aus TREC-Orientierungsreiten, Western Trail und Working Equitation und bereiten so unsere Pferde auf mögliche Situationen im Gelände vor.
- **Ganz schön schräg:** Reiten/erarbeiten von Böschungen, Gräben, Steigungen; Hangbahntraining...was das Gelände uns schenkt...witterungsabhängig - (Voraussetzung: sicheres Reiten aller Gangarten/Führen in der Gruppe im Gelände)

**Ausrüstung:** Sattel jeder Reitweise, Zäumung; Helm, witterungsfeste Kleidung; bis 18 Jahre Schutzweste;

**Voraussetzung:** keine

**Kosten:** TN mit Pferd: € 80/Tag; TN ohne Pferd: € 40 /Tag

**Anzahl Teilnehmer:** min. 8 mit Pferd / max. 10 mit Pferd + 4 ohne Pferd

Gastgeberin Ursula Haimerl sorgt für ein liebevoll gekochtes Mittagessen und Cafe/Tee/Getränke/Snacks in den Pausen (10,- €)

Kurs gilt auch als Fortbildung für .....

Wir genießen was Wetter und Boden uns bieten, doch da wir uns in der freien Natur bewegen sind wir von Boden- und Witterungsverhältnissen abhängig. Änderungen im Kursprogramm können sich daher jederzeit und auch kurzfristig ergeben.